

ボウリング2ゲーム付き健幸セミナー!

『生き方上手で健幸華齢』

主催 NPO法人スマイルクラブ

●『健幸華齢』をキーワードに健康づくりを実践している筑波大学体育系教授の田中喜代次先生をお招きし、健幸で華やかに年を重ねる秘訣をお聞きます。また、講演後は田中先生や仲間と一緒にボウリングを楽しみましょう!

(講演・実技) 筑波大学 体育系 教授

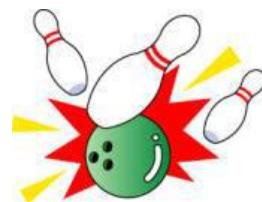
田中喜代次先生

とき

2016年3月6日(日)

13:30~16:00 (受付 13:00~)

(13:30~14:20 講演 14:30~16:00 ボウリング大会)



ところ

マルハン柏店内 スーパーウェーブ GAME & BOWL
(地図は裏面にあります)

対象
参加費

健康に関心のある中高齢者の方 100名

無料 (2ゲーム・貸靴付)

本事業は「エドワーズライフサイエンス基金」の助成によりおこなわれます

※お電話・メールでのお申込みか下記申込み事項をご記入の上 FAX して下さい。
定員になり次第締め切らせて頂きます。(連絡先は裏面にあります)

.....キ...リ...ト...リ...セ...ン.....

健幸セミナー申込書

2016/3/6

氏名	年齢	連絡先	靴のサイズ
			c m
			c m

この申し込みの情報は本事業以外で使用する事はございません。また情報は慎重に管理いたします。