

NPO法人スマイルクラブ

シッティングバレーボール 体験会 & 大会

主催:NPO法人スマイルクラブ



日時 2017年9月3日(日) 9:00~16:30
 午前の部 体験会9:00~12:00
 午後の部 大会13:00~16:30

場所 柏市柏の葉コミュニティ体育館
 (千葉県柏市柏の葉4-1)

対象 中学生以上

費用 各部 500円/人

シッティングバレーボールは、床に臀部(お尻)の一部をつけたまま行う6人制のバレーボールです。

ボールは公認のバレーボール球を使用しますが、コートのはりさは一般のバレーボールコートよりも狭く(サイドライン5m、エンドライン6m)、座位で行えるようネットの高さも低く設定されています(男子1.15m、女子1.05m)。

サーブ、ブロック、スパイクなどの際、立ち上がったたり飛び跳ねたりして床から臀部を浮かしてはいけませんが、レシーブの際だけ短時間の臀部の離床が認められています。

◆お申込み・お問い合わせ先◆

NPO法人スマイルクラブ

e-mail smile-c@jcom.home.ne.jp

TEL 04-7169-4183 FAX 04-7169-3303

住所 〒277-0858 千葉県柏市豊上町23-29



スポーツくじ



【スポーツ振興くじ助成事業】

シッティングバレーボール体験会 & 大会 2017年9月3日(日)

体験会 ・ 大会 ※該当するところへ○

参加者	氏名	(チーム名)
	TEL	FAX
	Mail	