



# できるようになった?

2012

8.10

滝巻(竹飯)

柏市柏下の市中央体育館で9日、小学1〜4年の児童を対象にした「夏休み逆上がり教室」が開かれた。

子どもたちに運動の楽しさを教える活動に取り組む同市のNPO法人「スマイルクラブ」の主催。大浜あつ子理事長(56)は「逆上がりができずに運動を敬遠するようになる児童も多い。夏休みの間に克服してほしい」と説明する。

午後の教室には、3、4年の児童28人が参加。コチから①振り上げた足で頭の後ろの天井を蹴るイメージで、勢いをつけて回る②おくそは鉄棒にくっつける——という二つのコツを教わった後、子どもたちは「あー、もうちょっとなのに」などと声を

響かせながら、何度も足を振り上げていた。逆上がりができるようになった風早北部小3年の川縁拓実君(9)は「もっと高い鉄棒でもやってみたい」と笑顔を見せた。