

# スマイル健康イベント 『ヘルシーライフ100』

主 催 NPO 法人 **スマイルクラブ**

●スマイルクラブではシニアの方を対象にはつらつとした毎日を送って頂けるようなイベントを開催します。イベントは運動（90分）＋毎月テーマを変えたお楽しみ講座（60分）で脳と体が元気になるものばかりです！ご夫婦やご友人を誘ってぜひ参加して下さい。お友達も増えますよ！

●開催日：2015年9月3日（木）

●会場：3日（木）10：00～12：30 酒井根近隣センター会議室  
3日（木）13：30～16：00 北柏余野ビル3階（旧レストランス）

●内容：運動90分・お楽しみ講座60分

●今月のテーマ：**懐かしの音楽をレコードで聞こう！・プチ芸術講座**

●対象：概ね50歳以上の方

●参加費：1回500円／人（お茶代・資料代等）

●持ち物：運動できる服装・体育館履き・タオル・飲み物



本事業はスポーツ振興くじの助成を受けておこなわれます

## お申し込み方法

※お電話・メールでのお申込みか下記申込み事項をご記入の上 FAXして下さい。  
定員（先着20名）になり次第締め切らせて頂きます。（連絡先は裏面にもあります）

TEL: 04-7169-4183 FAX: 04-7169-3303

※スマイルクラブでは健康教室『**脳とカラダを鍛える教室**』もおこなっています。  
詳しくはウェブ(<http://smile-club-npo.jp/>)をご覧ください。

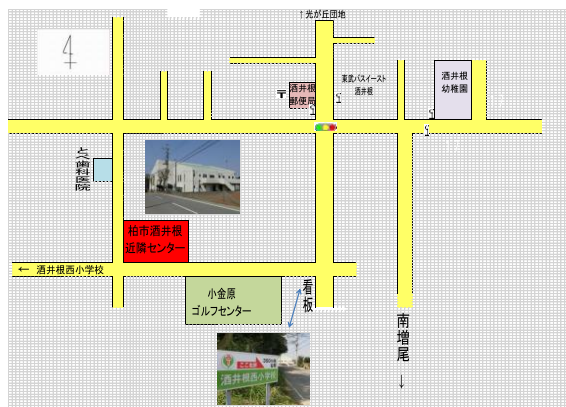
キ...サ...ト...リ...セ...シ  
～ヘルシーライフ100 受講申込書～ 2015年9月

氏 名	年 齢	住 所	電 話 番 号
希望日 (○を付けて下さい)	①9月3日（酒井根）	②9月3日（北柏）	

※この申込で得た情報はセミナー以外で使用することはできません。また、情報は慎重に管理いたします。

## ●会場地図

### ◎酒井根近隣センター



### ◎北柏会場



当日は公共交通機関をご利用下さい。ご協力お願いいたします。

(お問合せ・申込み) NPO法人 **スマイルクラブ**

〒277-0858 千葉県柏市豊上町23-29

TEL 04-7169-4183

FAX 04-7169-3303

E-mail: smile-c@jcom.home.ne.jp

ホームページ <http://smile-club-npo.jp>

