

スマイル健康イベント 『ヘルシーライフ100』

主 催 NPO 法人 **スマイルクラブ**

●スマイルクラブではシニアの方を対象にはつらつとした毎日を送って頂けるようなイベントを開催します。イベントは運動（90分）＋毎月テーマを変えたお楽しみ講座（60分）で脳と体が元気になるものばかりです！ご夫婦やご友人を誘ってぜひ参加して下さい。お友達も増えますよ！

●開催日：2015年9月2日（水）、9月7日（月）

●会場：2日（水）13：30～16：00 柿の木台体育館

7日（月）10：00～12：30 まつど市民活動サポートセンター

7日（月）13：30～16：00 常盤平体育館

●内容：運動 90分・お楽しみ講座 60分

●今月のテーマ：**懐かしの音楽をレコードで聞こう！・プチ芸術講座**

●対象：概ね 50歳以上の方

●参加費：1回 500円／人（お茶代・保険料含む）

●持ち物：運動できる服装・体育館履き・タオル・飲み物



本事業はスポーツ振興くじの助成を受けておこなわれます

お申し込み方法

※お電話・メールでのお申込みか下記申込み事項をご記入の上 FAX して下さい。
定員（先着 20 名）になり次第締め切らせて頂きます。（連絡先は裏面にもあります）

TEL: 04-7169-4183 FAX: 04-7169-3303

※スマイルクラブでは健康教室『**脳とカラダを鍛える教室**』もおこなっています。

詳しくはウェブ(<http://smile-club-npo.jp/>)をご覧ください。

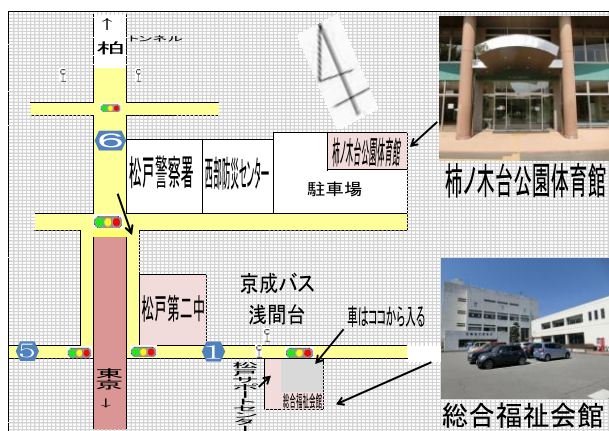
.....キ...サ...ト...サ...セ...ン.....
～ヘルシーライフ 100 受講申込書～ 2015 年 9 月

氏 名	年 齢	住 所	電話番号
希望日 (○を付けて下さい)	①9月2日（柿の木台） ③9月7日（常盤平）	②9月7日（松戸サポート）	

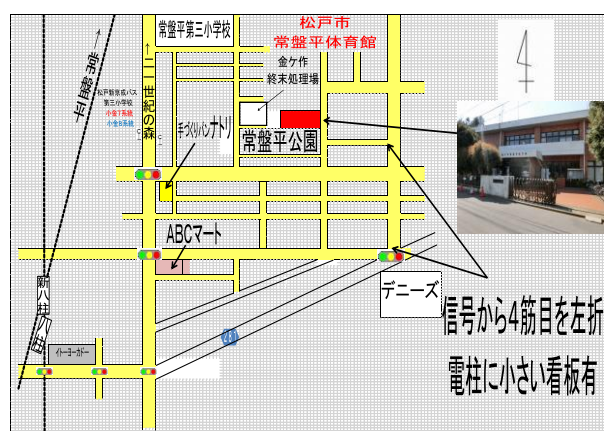
※この申込で得た情報はセミナー以外で使用する事はございません。また、情報は慎重に管理いたします。

●会場地図

◎サポ-トセンター・柿の木台体育館



◎常盤平会場



当日は公共交通機関をご利用下さい。ご協力お願いいたします。

(お問合せ・申込み) NPO法人 **スマイルクラブ**

〒277-0858 千葉県柏市豊上町23-29

TEL 04-7169-4183

FAX 04-7169-3303

E-mail: smile-c@jcom.home.ne.jp

ホームページ <http://smile-club-npo.jp>

