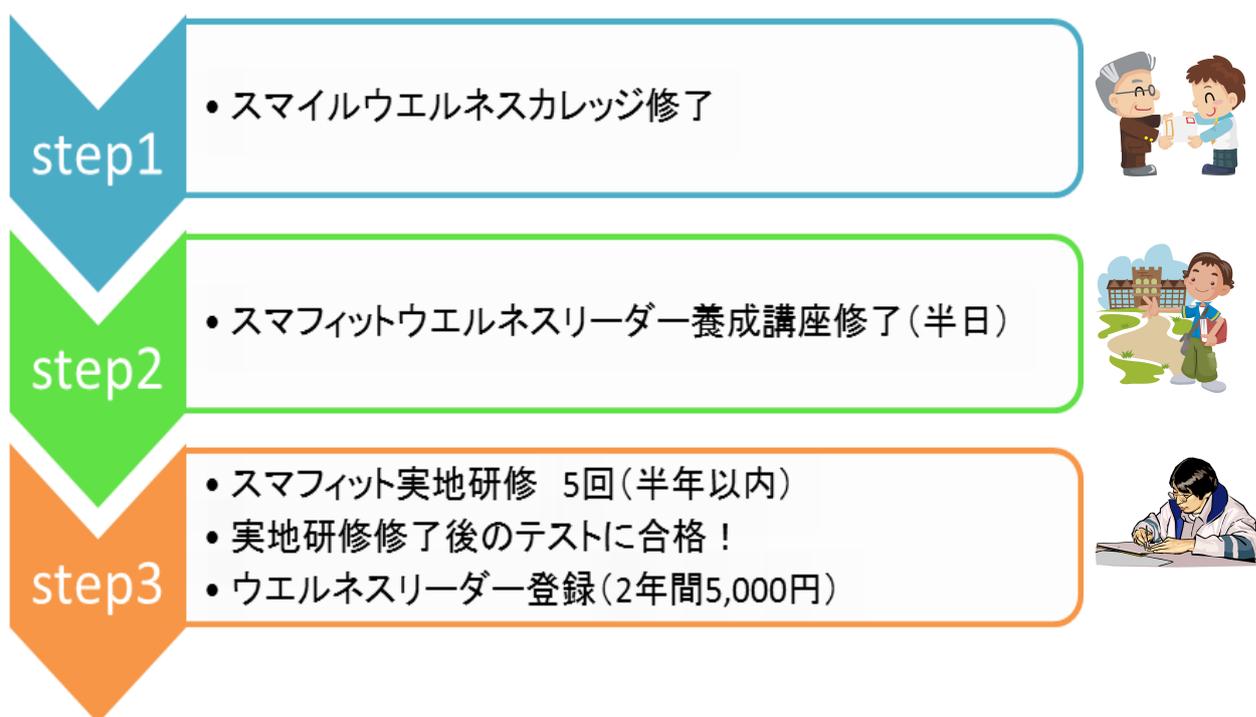


# 脳とカラダを鍛える教室やウエルネスカレッジの サポートスタッフとして活躍しよう！ スマイルウエルネスリーダー養成講座開校！

## ●スマイルウエルネスリーダーとは？

スマイルウエルネスリーダーとは、スマフィット教室やスマイルウエルネスカレッジにおいてスタッフの一員としてIT 歩数計を使った健康測定の補助や教室でのストレッチ・スクエアステップエクササイズ等の実技指導のサポートをおこないます。この講座では、スタッフとして必要とされる健康知識と技能を身に付けて頂きます。（詳細は裏面の開催要項をご覧ください）

## ●スマイルウエルネスリーダーになるには？



**スマイルウエルネスリーダーとして教室や  
スマイルウエルネスカレッジに配属！  
(ユニフォーム貸与・謝金あり)**

# スマイルウエルネスリーダー養成講座 開催要項

**日時:** 2014年5月9日(金) 13:30~17:00

**場所:** 柏市中央体育館2階会議室(柏市柏下73)

**内容:** スマフィット教室のアシスタントとして必要な健康知識と技能を身に付けます。講習修了後に各教室での実習を5回おこなった後に最終の確認テストをおこないます。

	時間	講座名	担当
1	13:30~14:00	<b>NPO概論</b> ・スマイルクラブと脳とカラダを鍛える教室について	スマイルクラブ スタッフ (木村他)
2	14:00~15:00	<b>健康概論II</b> ・生活習慣病についての基礎知識	
3	15:10~16:20	<b>実技実習</b> ・スクエアステップ実技 ・IT歩数計での健康測定実習およびレシートの見方	
4	16:30~17:00	<b>今後の教室実習について</b> ・実地研修 5回(6ヶ月以内・希望教室調整) ・実習修了後確認テスト(80点以上)	

**会費:** 5,400円(テキスト・保険料等を含みます)

## 講義内容:

- ★受付は13:10分からとなります
- ★実習や教室で使用するため、タニタIT歩数計をご用意下さい。  
(返却・紛失等でお持ちでない方は事前にご連絡下さい)

～お問い合わせ～  
NPO法人 **スマイルクラブ**  
TEL: 04-7169-4183  
FAX: 04-7169-3303  
E-mail: smile-c@jcom.home.ne.jp  
<http://smile-club-npo.jp>